



Dr Jarosław Przeperski

Współczesne modele rodziny wielopokoleniowej w kontekście problemów komunikacyjnych między pokoleniami i wyzwań cywilizacyjnych

Jakie są kluczowe bariery w budowaniu zdrowych relacji między pokoleniami? Jakie najważniejsze aspekty międzypokoleniowości możemy dziś wskazać?

Budowanie zdrowych relacji międzypokoleniowych stanowi istotny element życia rodzinnego i społecznego. Współczesne społeczeństwo doświadczane jest przez wiele wyzwań i dynamicznych zmian cywilizacyjnych, które wpływają na te relacje. Jednym z kluczowych aspektów, który warto podkreślić, jest choćby wydłużająca się aktywność zawodowa osób starszych, zwanych często seniorami.

Współczesna rzeczywistość charakteryzuje się tym, że ludzie żyją coraz dłużej i są bardziej zdrowi niż kiedyś. To sprawia, że seniorzy mają więcej energii i możliwości, aby zaangażować się w życie swoich dzieci i wnuków. Zdrowsi dziadkowie to także większa pewność dla rodziców, że mogą liczyć na ich wsparcie. Dlatego warto zwrócić uwagę na politykę senioralną, która powinna uwzględniać te zmiany i promować aktywność osób starszych. Ale seniorzy to oczywiście tylko część większej całości.

Transformacja technologiczna, dystans i walka o bliskość

Jednak nie wszystko jest takie proste. Badania wskazują na istnienie napięć międzypokoleniowych. Każde pokolenie ma swoje unikalne doświadczenia i wartości, które wpływają na ich podejście do wychowania dzieci. To może prowadzić do pewnych konfliktów i napięć, zwłaszcza gdy różnice te są duże. Warto więc pracować nad wzajemnym zrozumieniem pokoleń, budować dialog i szukać kompromisów.

Transformacja technologiczna to kolejny istotny czynnik wpływający na relacje międzypokoleniowe. Współczesne dzieci dorastają w świecie, gdzie rzeczywistość cyfrowa jest równie istotna co rzeczywistość fizyczna. Dorośli często czują rozdzielenie tych światów, podczas gdy dla dzieci granice te są mniej wyraźne. To może skutkować trudnościami w nawiązywaniu relacji i komunikacji między pokoleniami.

Geografia i logistyka to również istotne aspekty wpływające na relacje międzypokoleniowe. Często rodzice mieszkają daleko od dziadków, co sprawia, że opieka nad dziećmi spoczywa głównie na barkach

rodziców. To może prowadzić do zaniechania prokreacji i tworzenia więzi międzypokoleniowych. Dodatkowo, brak kontaktu fizycznego i spotykania się na co dzień może prowadzić do zaniku relacji i emocjonalnej odległości.

Szerokie spektrum głębokich problemów i wyzwań

Innym istotnym problemem są tzw. „konflikty z przeszłością”. Często zdarza się, że rodzice nie akceptują wybranka swojego dziecka, co może prowadzić do konfliktów i dystansu między pokoleniami. Nierozwiązane konflikty z przeszłości mogą budować bariery na linii dziadkowie-rodzice, co utrudnia budowanie zdrowych relacji.

Warto także zwrócić uwagę na presję społeczną związaną z osiągnięciem wysokiego statusu społecznego. Współcześnie rodzice często wspierają swoje dzieci w zdobywaniu wykształcenia i kariery. Jednak po pewnym czasie może pojawić się pytanie: „Gdzie są dzieci?” – generując presję społeczną i konflikty.

Kolejnym istotnym aspektem są różnice w wartościach religijnych. Odmienne przekonania i wartości religijne mogą stanowić powód do konfliktów i trudności w pogodzeniu różnic między pokoleniami.

Walka o przyszłość rodziny

Nie można także zapominać o wpływie zdrowia psychicznego i fizycznego na relacje międzypokoleniowe. Niektórzy dziadkowie muszą aktywnie pomagać w opiece nad wnukami, co bywa wycieńczające. Jednak kontakt z rodziną i aktywność może mieć również pozytywny wpływ na psychikę i zdrowie seniorów.

Warto zrozumieć, że dbanie o relacje z wnukami to inwestycja w przyszłość. Jeśli zaniedbujemy te relacje, możemy się w późniejszym życiu poczuć osamotnieni i pozbawieni wsparcia rodziny. Dlatego ważne jest, aby od początku budować zdrowe relacje międzypokoleniowe i inwestować czas i uwagę w kontakt z wnukami.

Podsumowując, relacje międzypokoleniowe to istotny element życia rodzinnego, który podlega wpływom wielu czynników, takich jak wydłużająca się aktywność zawodowa seniorów, napięcia międzypokoleniowe, transformacja technologiczna, geografia, konflikty z przeszłością, presja społeczna, różnice w wartościach religijnych oraz zdrowie psychiczne i fizyczne. Aby budować zdrowe relacje międzypokoleniowe, warto pracować nad wzajemnym zrozumieniem, dialogiem i kompromisami oraz inwestować czas i uwagę w kontakt z wnukami. Dzięki temu możemy stworzyć harmonijną i wspierającą się rodzinę, która przetrwa różne wyzwania współczesnego świata.



Nie oceniać, nie pouczać, towarzyszyć!

Program wsparcia rodzin wielopokoleniowych i kampania społeczna poświęcona mądrymu wspieraniu młodych rodziców przez najbliższych.



Sfinansowano ze środków Fundacji BGK

