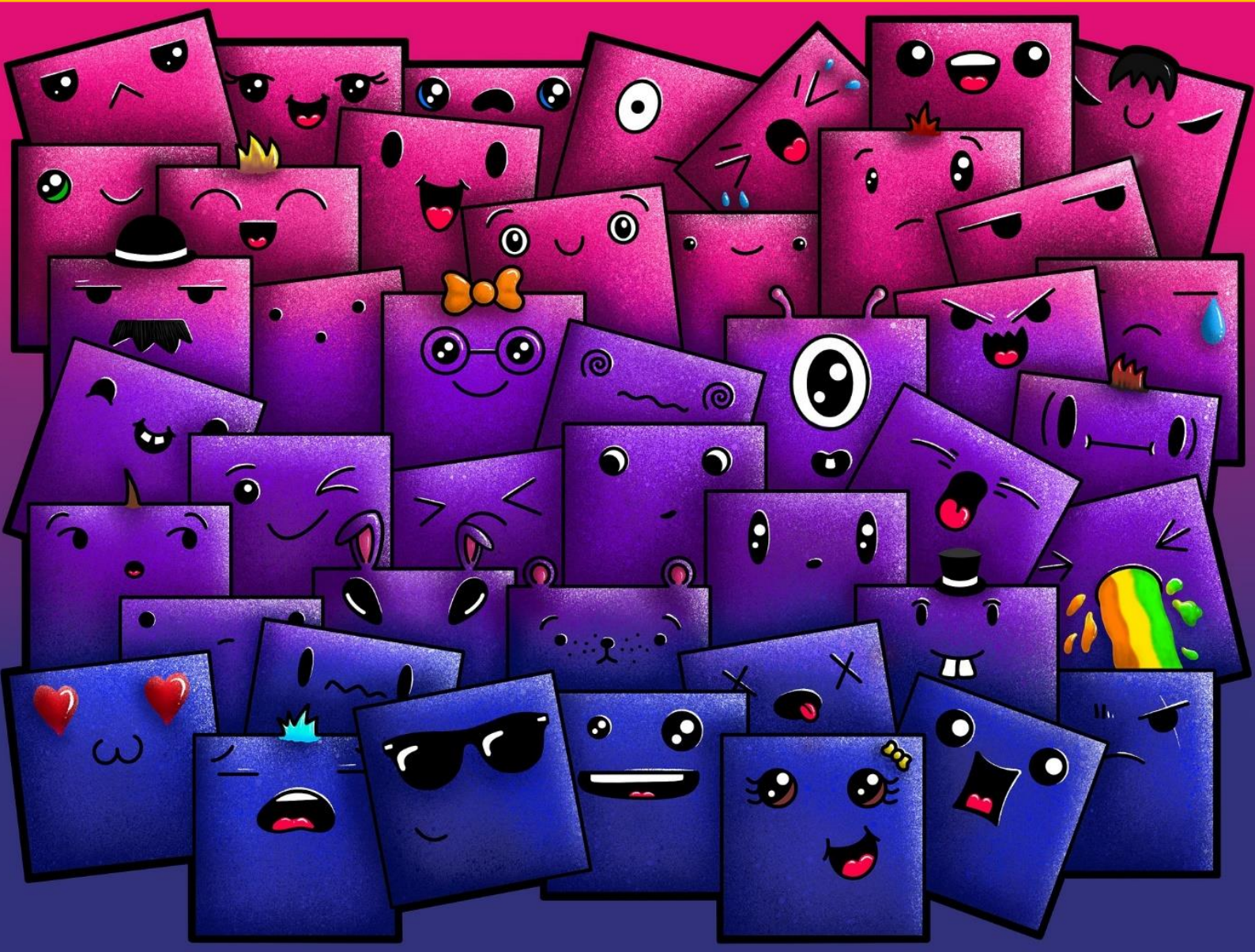


Czym charakteryzuje się biseksualizm?

Seksualność człowieka jest czymś, co przez bardzo długi czas pozostawało tematem tabu. Obecnie jednak do świadomości społecznej wpływa przekonanie o wadze tego aspektu życia w naszym człowieczeństwie czy po prostu byciu sobą. **Hetero- oraz homoseksualność wydaje się tutaj dość „zero-jedynkowa” to zdarzają się przypadki, kiedy określenie własnej seksualności nie jest takie oczywiste. Jedną z takich sytuacji jest pociąg do osób zarówno przeciwnej, jak i tej samej płci. Wg publikacji National Health Statistics Reports z 2016 roku ok. 5,5% kobiet oraz 2% mężczyzn identyfikuje się jako osoby biseksualne. Czy jest to jednak tylko i wyłącznie związane z pociągiem fizycznym? A może kryje się za tym coś więcej? Co powinniśmy więc wiedzieć o osobach biseksualnych?**

Źródło: pixabay.com



Biseksualizm jest to orientacja psychoseksualna, która polega na **odczuwaniu pociągu seksualnego, romantycznego, jak i emocjonalnego do osób innej oraz tożsamej płci**. Osoby takie są w stanie tworzyć szczęśliwe związki zarówno z kobietami i mężczyznami. Mogą one również czuć się mocno powiązane ze środowiskami LGBTQ+. Przyczyny biseksualizmu nie są jednoznacznie określone. Niektórzy naukowcy doszukują się podstaw kształtowania się seksualności w czynnikach genetycznych, środowiskowych oraz hormonalnych. Nie jest to jednak zjawisko do końca zbadane.

Co niesie ze sobą biseksualizm?

Osoby biseksualne wydają się często pomijane w dyskusjach związanych z mniejszościami seksualnymi. Często nawet postrzega się tę seksualność jako „przejściowy etap” w zaakceptowaniu swojej homoseksualności. O ile taki scenariusz jest możliwy, to nie należy wrzucać wszystkich do jednego worka. **Biseksualizm jest odrębną seksualnością, która charakteryzuje pociąg fizyczny, romantyczny oraz emocjonalny do osób obu płci.**

Mimo to bardzo często wymaga się od takich ludzi jednoznacznego „określenia się” w strefie swojej seksualności. Osoby biseksualne często są wykluczane zarówno ze środowisk heteronormatywnych, jak i LGBTQ+, właśnie z powodu niezrozumienia. **Ważnym jest więc postrzeganie biseksualizmu jako odrębnej seksualności, a nie tylko etapu życiowego i każda osoba identyfikująca się z tą seksualnością powinna zostać uszanowana.**

Szalenie istotny jest w tym wszystkim fakt, że osoby te, tak jak hetero- czy homoseksualne, potrafią i często chcą tworzyć związki monogamiczne. Krzywdzącym jest więc stereotyp, który mówi, że osoby bi dążą do równoczesnych kontaktów fizycznych z obiema płciami. **Oznacza to, iż ich orientacja seksualna pozwala im na utworzenie trwałych oraz prawdziwych relacji z kobietami lub mężczyznami i nie oznacza to jednoczesnego szukania tzw. „skoku w bok” osobą innej płci niż partner życiowy.** Są one po prostu w stanie czerpać satysfakcję z bliskości niezależnie od płci drugiej osoby.

Jak rozpoznać osobę bi?

Rozpoznanie osoby biseksualnej może okazać się bardzo trudne, czasami wręcz niemożliwe. Każdy bardzo indywidualnie podchodzi do wyrażania swojej seksualności. **Osoby bi mogą jednak wyrażać swoje zainteresowanie osobami obu płci czy angażując się w życie społeczności LGBTQ+.** Na pierwszy rzut oka nikt nie jest jednak w stanie określić niczyjej orientacji seksualnej.

Źródła:

1. *Na czym polega biseksualizm? Jak rozpoznać biseksualistę?*, studiapsychologiczne.pl 2022
2. *Biseksualizm i orientacja psychoseksualna. Kim jest osoba bi i jak ją rozpoznać?*, abcdzrowie.pl 2022
3. *Biseksualność – poszukiwanie tożsamości pomiędzy hetero i homoseksualnością*, pro-psyche.pl 2021

Życie osób biseksualnych może okazać się bardzo trudne, nawet na tle innych mniejszości seksualnych. Prawdopodobnie jest to grupa najbardziej narażona na niezrozumienie. Musi również zmagać się z licznymi stereotypami, które dotyczą np. ich wierności w związkach. **Dlatego też musimy pamiętać, że biseksualizm jest odrębną orientacją psychoseksualną i nie musi być tylko jakimś przejściowym etapem. Bardzo ważne jest więc zrozumienie tych osób, a w przypadku problemów związanych z akceptacją bądź zrozumieniem samego siebie – zaoferowanie pomocy. Odpowiedni proces psychoterapeutyczny może w tym wypadku bardzo ułatwić takim ludziom pozostanie w zgodzie z samym sobą.**