



REGULAMIN DYŻURU EKSPERTA W RAMACH PROJEKTU RESURGAMUS

1. Treść rozmów/wsparcia jest chroniona tajemnicą zawodową psychologa, dzwoniąc do nas jesteś bezpieczny/bezpieczna. Rozmowy są całkowicie dyskretne, wszystko, o czym powiesz zostanie między Tobą a ekspertem, chyba, że zagraża to życiu lub zdrowiu Twojemu lub innej osoby.
 2. Wsparcie przeznaczone jest dla młodzieży z obszarów poza aglomeracyjnych, potrzebującej wsparcia po przeprowadzce do dużego miasta w związku ze studiami czy pracą.
 3. Formularz kontaktowy znajdują państwo na podstronie naszego projektu Resurgamus – zakładka **Umów się**.
- Po otrzymaniu wiadomości mailowej od Państwa zostanie zaproponowany termin spotkania z naszym ekspertem.
4. Rozmowa z ekspertem będzie odbywać się poprzez platformę Skype.
 5. Rozmowy z mentorami Fundacji Matuzalem będą odbywały się na mailowo lub online po uzgodnieniu dogodnego terminu dla obu rozmówców.
 6. Ekspertami są osoby: psychologowie, psychoterapeuci, mediatorzy.
 7. Mentorzy nie są ekspertami w zakresie zdrowia psychicznego. Z tego powodu nie odpowiadają za ewentualne pogorszenie dobrostanu psychicznego uczestników projektu.

8. Po wstępnej konsultacji, przy wsparciu eksperta, podejmiesz decyzję czy potrzebujesz kolejnej konsultacji/psychoterapii. Wtedy wraz z ekspertem ustalicie dogodny termin dla obu stron.

Na jakie tematy można porozmawiać:

- skontaktuj się z nami, gdy tylko potrzebujesz wsparcia i rozmowy o tym, co jest dla Ciebie ważne lub sprawia Ci kłopot;
- chcesz się przygotować do nadchodzącej zmiany w Twoim życiu;
- potrzebujesz porozmawiać o tym, co przeżywasz i czujesz ze wszystkimi pytaniami i rozterkami, radościami i smutkami, strachami i tym co nowe;
- potrzebujesz wsparcia psychologicznego, mediacyjnego w rozwiązywaniu konfliktów.

Zapraszamy do kontaktu!

* Mentorzy współpracują z Fundacją Matuzalem na zasadzie wolontariatu, dlatego też ich dostępność może być ograniczona pod wpływem wzmożonego zainteresowania.