

Poznań

Hospicjum Perinatalne Razem

Hospicjum Perinatalne Razem to pierwsze takie hospicjum w Poznaniu. Jest stowarzyszeniem rejestrowym i powstało w 2015 roku. Mieści się przy ul. Antoniego Kosińskiego 14 (lok. nr 1). Jest samorządnym, dobrowolnym zrzeszeniem ludzi, którzy postanowili przyczynić się do lokalnego i regionalnego rozwoju paliatywnej opieki perinatalnej. Działa więc na terenie Wielkopolski od kilku lat. Misją całego Stowarzyszenia hospicyjnego Razem jest pomoc i wsparcie oferowane rodzinom, których dzieci zostały dotknięte wystąpieniem ciężkich wad rozwojowych czy wad letalnych w okresie okołoporodowym, a także samym rodzicom – w żałobie, po utracie dziecka. Opieka paliatywna jest zapewniona przez praktycznie cały możliwy okres potrzebny do przejścia tego traumatycznego wydarzenia oraz pogodzenia się ze stratą, czyli przez etapy perinatalny, okołoporodowy, poporodowy oraz ostatni etap żałoby.

Placówka powstała w wyniku osobistej tragedii. Pan Adrian Kliks, prezes zarządu, miał córeczkę Emilię, która urodziła się ze śmiertelnym zespołem Edwardsa. Wykazały to badania prenatalne. Córeczka się urodziła, została ochrzczona i powróciła do rodzinnego domu, gdzie spędziła resztę, niestety krótkiego (bo półrocznego) życia. Pan Adrian postanowił pomagać innym rodzinom w przejściu przez to trudne doświadczenie.

Wsparcie w hospicjum Razem mogą otrzymać nie tylko rodzice, którzy stracili swoje dziecko w wyniku poronienia, przedwczesnego porodu lub krótko po nim, ale również tacy, którzy zdecydowali się – po wykryciu wady letalnej – na terminację. W ogóle pomoc w hospicjum Razem ma charakter kompleksowy. Bezpłatnie oferowane są w nim konsultacje indywidualne z psychologiem lub grupowe z osobami, które przeżyły podobne tragedie w swoich rodzinach. Do tego dochodzi wsparcie duchowe (kapłana, jeśli jest taka chęć i potrzeba), oczywiście medyczne oraz pomoc prawna.

Spotkania z psycholożką hospicjum są oferowane dla jednego lub obojga rodziców (także taty, bo przecież on również to przeżywa, choć może w nieco inny sposób) oraz ewentualnie dla innych członków rodziny (np. dziadków chorego lub zmarłego dziecka). Grupa wsparcia za to oferuje spotkania raz na miesiąc i polega ona na kameralnych, maksymalnie 12-osobowych spotkaniach ludzi, którzy doświadczyli straty okołoporodowej. Ponadto jest możliwe wspomniane wsparcie duchowe.

Warto podkreślić, że w przypadku grupy wsparcia nie jest tak, że nowa para przychodzi na takie spotkanie i zostaje wzięta na odpytanie. Bynajmniej. Można przyjść, po prostu być i wyjść. Nie trzeba czasem powiedzieć nawet jednego słowa. Tu chodzi przede wszystkim o to, żeby poszczególni rodzice zobaczyli, że istnieją również inni, którzy mają bardzo podobne, często niemal identyczne problemy, są po tych samych przejściach i pokazują, że można to przejść godnie. Te grupy sprawdzają się całkiem nieźle. Można się do nich zapisać, po prostu poinformować, że chce się przyjść na takie spotkanie, i przychodzić na nie, ile się chce. Z reguły bywa tak, że nawet jak na początku nie chce się za bardzo mówić o swojej sytuacji, to później i tak następuje stopniowe otwarcie, chęć podzielenia się również swoją historią. Ale to jest bardzo indywidualne i lepiej tego nie uogólniać, są różne przypadki. Dobrze jest więc generalnie, gdy dane osoby empirycznie widzą, że nie są w swoim doświadczeniu same, że nie tylko one przeżywają coś takiego i że istnieje siła zdolna do poradzenia sobie z tym wspólnie. Takie wsparcie wydaje się czymś bezcennym.

Pomoc medyczna polega na tym, że rodzice, którzy zgłosili się do hospicjum, mają zapewniony kontakt ze współpracującymi ze Stowarzyszeniem placówkami medycznymi i ekspertami. W praktyce obejmuje to np. nawiązanie kontaktu z danym lekarzem czy położną, którzy są obecni podczas porodu/terminacji lub sami informują dany szpital o sytuacji, która zaszła. Pomoc prawna polega natomiast na tym, że rodziny mają możliwość kontaktu z ekspertami w dziedzinie prawa, zwłaszcza prawa medycznego, po to żeby lepiej pod kątem prawnym i organizacyjnym rozeznąć swój przypadek.

W Poznaniu funkcjonuje jeden szpital, który zapewnia perinatalną opiekę paliatywną kobietom. Opiekę tę gwarantuje wprowadzona w 2016 r. ustawa „Za życiem”. Jest to Ginekologiczno-Położniczy Szpital Kliniczny przy ul. Polnej. Ale ogólnie to zależy trochę od szpitala. Hospicjum Perinatalne Razem jest akurat niezależne od struktury szpitalnej, więc czy to będzie Poznań czy Olsztyn, czy inne miasto, tak naprawdę nie ma to większego znaczenia. W trudnych przypadkach będzie to właśnie szpital przy Polnej, o najwyższym stopniu referencyjności. Więc z największym

prawdopodobieństwem, jeśli poród dziecka z Poznania lub okolic będzie w szpitalu, to właśnie tam.

Hospicjum ponadto organizuje również grupy wsparcia dla swojego, własnego personelu medycznego. Stanowi to rodzaj swoistej autopomocy. Jest ona głównie skierowana do położnych czy pracowników oddziałów neonatologicznych, w związku z tym, że grupy te mają w swojej pracy najbardziej bezpośredni kontakt ze stratami okołoporodowymi. Takie spotkania odbywają się raz na miesiąc i prowadzone są przez psycholożkę hospicjum, panią Dagmarę Ejdyś-Bukowską.

Kobiety i ich rodziny mogą otrzymać kompleksową pomoc w trudnej sytuacji, jaką jest utrata dziecka. Zadzwoń i uzyskać wsparcie mogą bez względu na to, czy są np. w którymś z pierwszych tygodni ciąży, czy może odkryli już wadę letalną, czy zdecydowali się dokonać terminacji.

Opieka paliatywna w założeniu nie ma być ani terapią uporczywą (jak jest nią dziś często nazywana), ani prowadzić ku przedwczesnemu zakończeniu ciąży w postaci aborcji. Ma pomóc w jak najbardziej godny sposób przejść chorobę dziecka, pomóc przetrwać ten trudny czas, który i tak wydaje się nieunikniony; zminimalizować ból i cierpienie i w sposób jak najbardziej naturalny pozwolić odejść dziecku. Pomysł jako taki pierwotnie wyszedł od państwa profesorów Dąglów z Warszawy, którzy w skali ogólnopolskiej są pionierami w tej dziedzinie – wraz z kilkorgiem innych lekarzy również. To w Warszawie już dwie dekady temu powstały hospicja dziecięce i od razu perinatalne zarazem. W Wielkopolsce ośrodek hospicyjno-perinatalny pojawił się 6 lat temu.

Stowarzyszenie Razem, aby móc funkcjonować, potrzebuje także (a może przede wszystkim) wsparcia finansowego. Zachęcamy Państwa, Czytelników, do wsparcia poznańskiego Hospicjum Perinatalnego Razem. Można to zrobić za pośrednictwem przelewu na poniższe konta:

PLN: 17 1050 1520 1000 0090 3083 4866

EUR: 92 1050 1520 1000 0090 3083 4874

lub wejść w zakładkę na stronę Stowarzyszenia:



<https://pomoc-razem.pl/chce-pomoc>

Kobietom z województwa wielkopolskiego, które potrzebują pomocy w związku z pojawieniem się zagrożenia ciąży, proponujemy konkretne wsparcie. Z prośbą o nie prosimy kierować się do Hospicjum Perinatalnego Razem za pośrednictwem poniższych danych kontaktowych:



<https://hospicjumrazem.pl/kontakt/>



+48 666 055 475
+48 795 002 747



kontakt@hospicjumrazem.pl

Zasadniczo polecamy jednak w pierwszej kolejności rozmowę telefoniczną z panią Dagmarą Ejdyś-Bukowską (+48 601 511 911), wspomnianą psycholożką hospicjum, w celu ustalenia daty indywidualnego spotkania lub najbliższego terminu grupy wsparcia.



Sfinansowano przez Narodowy Instytut
Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa
Obywatelskiego ze środków Programu
Fundusz Inicjatyw Obywatelskich
NOWEFIO na lata 2021-2030

