

INSTYTUCJE POMOCOWE

Gdzie jeszcze można zgłosić się o pomoc?



Ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie „Niebieska Linia”

Dzwoniąc pod nr **800 120 002** uzyskasz wsparcie, pomoc psychologiczną, informacje o możliwościach uzyskania pomocy najbliższej miejsca zamieszkania.

Telefon czynny jest przez całą dobę.



Fundacja „Nagle sami”

Organizacja pozarządowa, która w kompleksowy sposób zajmuje się pomocą osobom w żałobie.

Bezpłatny telefon wsparcia: **800 108 108**

Czynny: **pon.–pt. 14:00–20:00**



Fundacja „Rodzić po ludzku”

Organizacja non profit, która podejmuje działania edukacyjne i informacyjne oraz wpływa na zmiany w systemie opieki okołoporodowej w Polsce. Pomaga młodym matkom.

Strona internetowa: **www.rodzicpoludzku.pl**



Fundacja Pomocy Kobietom „EuroHelp”

Misją fundacji jest niesienie pomocy dzieciom i kobietom, które znalazły się w kryzysowej sytuacji życiowej.

Strona internetowa: **www.eurohelp.com.pl**



Fundacja „Małych Stópek”

Pomaga kobietom w ciąży, które są porzucone przez swoich najbliższych, w tym ojca dziecka i z różnych powodów, rozważające dokonania aborcji. Są nie tylko w trudnej sytuacji materialnej, ale również słabej kondycji psychicznej.

Strona internetowa: www.fundacjamalychstopek.pl

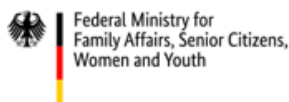


Ogólnopolskie Centrum Padaczki dla Kobiety w Cięży

Jest to jedyne w Polsce Centrum, które otacza opieką kobiety planujące macierzyństwo.

Nr telefonu **501 252 662**

Strona internetowa: www.epilepsy.pl



Telefon zaufania dla kobiet w ciąży znajdujących się w trudnej sytuacji

Anonimowy i bezpłatny telefon zaufania **800 40 40 020**

– działający **24 godziny na dobę**. Doradztwo i poradnictwo w 18 językach.



Kryzysowy telefon zaufania

Oferta kierowana jest do osób w kryzysie emocjonalnym, potrzebujących wsparcia i porady psychologicznej, rodziców potrzebujących wsparcia w procesie wychowawczym oraz osób niepełnosprawnych.

Telefon bezpłatny czynny codziennie **14:00–22:00**

Nr telefonu: **116 123**



Telefon zaufania uzależnienia behawioralne

Telefon dla osób cierpiących z powodu uzależnień behawioralnych, tj. uzależnienia od hazardu, Internetu, seksu, zakupów, pracy, jedzenia. Czynny codziennie, także w weekendy w godzinach **17:00–22:00**. Połączenia z telefonów stacjonarnych to koszt jednego impulsu, według taryfy operatora. Koszt połączenia z telefonów komórkowych – cena za każdą minutę, zależnie od taryfy operatora.



Fundacja „Dajemy dzieciom siłę”

Zapewnia dzieciom i ich opiekunom wsparcie, profesjonalną pomoc psychologiczną i prawną. Uczy dorosłych, jak mądrze i skutecznie reagować na przemoc wobec dzieci oraz co robić, gdy podejrzewa się, że dziecko jest krzywdzone.

Strona internetowa: **www.fdds.pl**

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży **116 111**
czynny jest od 12:00 do 2:00 w nocy



Fundacja Pomocy Dzieciom i Osobom Chorym „Kawałek Nieba”

Pomaga w leczeniu – ratuje życie i zdrowie tysięcy dzieci i osób chorych, niepełnosprawnych oraz wspiera dzieci cierpiące z powodu niedożywienia, biedy, trudnej sytuacji życiowej.

Strona internetowa: **www.kawalek-nieba.pl**

Tel. 799 036 122



Fundacja Rak'nRoll

Fundacja, która działa na rzecz poprawy jakości życia chorych na raka. Ostatnio został też uruchomiony telefon prawny.

Strona internetowa: **www.raknroll.pl**

Tel. 500 255 225.

Odpowiadamy na pytania dot. sytuacji prawnej onkopacjentów.

Czwartki 19:00–21:00



Fundacja „Iskierka”

Fundacja pomaga dzieciom z chorobą nowotworową.

Daje siłę uwierzyć najmłodszym, że warto walczyć i, że są wokół inni ludzie. Dorosłym pomaga pokonywać trudności.

Strona internetowa: **www.fundacjaiskierka.pl**



Fundacja „Gajusz”

Fundacja prowadzi hospicjum prenatalne i stacjonarne. Pomaga małżeństwom o, których wiemy jeszcze przed urodzeniem, że nie zostaną z nami na długo. Cała rodzina otrzymuje bezpłatne wsparcie medyczne, psychologiczne i socjalne.

Strona internetowa: www.gajusz.org.pl



Fundacja MATIO Pomocy Rodzinom i Chorym na Mukowiscydozę

Fundacja pomaga dzieciom i chorym dorosłym dotkniętymi mukowiscydozą oraz im rodzinom. E-konsultacje dla chorych, konsultacje psychologiczne, konsultacje dietetyczne, doradztwo zawodowe. Nr telefonu: **12 292 31 80**.

Strona internetowa: www.mukowiscydoza.pl



Serce dziecka

Pomaga leczyć dziecięce serca z WWS, dofinansowują leczenie, sprzęt medyczny i pobyt w szpitalu, organizują zbiórki pieniędzy dla dzieci, organizują turnusy rehabilitacyjne.

Strona internetowa: www.sercedziecka.org.pl



Centrum Praw Kobiet

Obejmuje: pomoc psychologiczną, asystowanie kobietom w sądach i na policji, zapewnienie bezpiecznego schronienia, prowadzenie grup wsparcia i telefonu zaufania, a także pomoc socjalną i doradztwo zawodowe.

Strona internetowa: www.cpk.org.pl



Fundacja Bliżej Kobiet

Misją Fundacji jest wspieranie wszystkich kobiet – bez względu na wiek, zainteresowania, wykonywany zawód oraz status społeczny. Fundacja wspiera rozwój, motywuje do działania i udowadnia, że na spełnienie marzeń oraz rozwój pasji zawsze jest dobry moment. W tym celu Fundacja organizuje warsztaty, szkolenia, spotkania w kobiecym gronie.

Strona internetowa: www.blizejkobiet.org

Fundacja Warszawskie Hospicjum dla Dzieci

Celem Fundacji jest nieodpłatne wspieranie i świadczenie pediatrycznej i perinatalnej opieki paliatywnej nad dziećmi w okresie pre- i postnatalnym, młodzieżą i młodymi dorosłymi z chorobami nieuleczalnymi, obciążonymi wysokim ryzykiem przedwczesnej śmierci, i ich rodzinami, wsparcie w żałobie rodzin dzieci, młodzieży i młodych dorosłych, którzy zmarli z powodu innych przyczyn niż choroby nieuleczalne, obciążone wysokim ryzykiem przedwczesnej śmierci, rozwijanie i wprowadzanie modelu pediatrycznej i perinatalnej opieki paliatywnej w Polsce i za granicą, kształcenie przeddyplomowe i podyplomowe lekarzy, kształcenie podyplomowe pielęgniarek, kształcenie innych pracowników i wolontariuszy hospicjów, edukacja prozdrowotna.

Strona internetowa: **www.hospicjum.waw.pl**



Fundacja Medycyny Prenatalnej

Wsparciem Fundacji obejmowane są kobiety, które doświadczyły: poronienia ciąży, terminacji ciąży, martwego urodzenia, porodu przedwczesnego, ciąży zagrożonej.

Strona internetowa: **www.fundacjaernesta.pl**